

## **Muusika aitab leevendada skisofreenia sümptomeid.**

Londoni kuninglikus kolledžis tehtud uurimus näitas, et muusikaterapia aitab leevendada skisofreeniaga seotud depressiooni, ängi ja emotsionaalse piiratuse sümptomeid.



Foto: Repro

Londoni mitmes haiglas tehtud katsed näitasid, et muusikaravi aitab skisofreenikutel ennast selle kaudu rohkem väljendada, kirjutab Reuters.

«Skisofreenia raviks on mitu võimalust, kuid neid teraapiaid on kasutatud ainult siis, kui patsientide olukord on stabiilne,» sõnas uuringu juht Mike Crawford.

Crawford jätkas, et muusikaterapia põhjal tehtud uuring näitas, et sellist ravi saab kasutada patsiendi kõige ägedama haigushoo ajal.

Siiani on skisofreeniat ravitud antipsühhootiliste ravimite abil, mis leevendavad sümptomeid. Samas on nende ravimite puhul täheldatud tihti peale kõrvaltoimete nagu kaalukasvu, risk haigestuda suhkruhaigusesse ning seksuaaliha kadumist.

Muusikaterapia saanud katsealustele tehti 8-12 sessioonist koosnev programm, mille käigus said nad ennast erinevaid muusikainstrumente mängides ennast väljendada.

Peale katsete lõppu jälgiti patsientide tervislikku seisundit ning arstide kinnitusele oli märgata skisofreeniasümptomite leevendumist.

«Loomulikult mõjutavad seda haigust mitmed komponendid. Katsed muusikaterapiaga näitasid, et see vähendas haiguse sümptomeid peaaegu samamoodi nagu seda teevad ravimid,» sõnas Crawford.

Skisofreenia on vaimuhaigus, mille puhul on häiritud tunnetus-, tahte- ja tundeelu ning isiku psüühiline kooskõlastatus. Nähud on tajumis-, mõtlemis- ja liigutushäired.