

# KÄTE HÜGIEEN

Käte desinfitseerimise ja hooldamise koolitused viiakse läbi loengu ja praktilise treeninguna. Koolitus koosneb kolmest moodulist: hügieeniline ja kirurgiline käte desinfektsioon ja käte hooldus. Töötajatele, kes kirurgilist kätedesinfektsiooni ei teosta pole teises moodulis osalemine kohustuslik/vajalik. Kolmas moodul sisaldab spetsiifilisemat informatsiooni käte hooldamise kohta ning seda võib kasutada eraldi.

Koolitusel käsitletakse järgmisi teemasid:

## Moodul 1. Hügieeniline kätedesinfektsioon (2 tundi)



- Resident- ja transientne mikrofloora;
- kätehügieeni vajalikkus haiglainfektsioonide ennetamise seisukohalt;
- nakkusahela katkestamine käte vahendusel levivate infektsioonide ennetamiseks;
- millal ja kuidas teostada kätehügieeni protseduure;
- käte desinfitseerimisvahendid (toimeained, kuidas, millal, kui palju, sagedasemad vead, ohud jne);
- "Käte hügieen" õppefilm (20 minutit);
- naha ehitus, käte hooldus, käte hooldamise vajalikkus;
- kaitsekinnaste kasutamine;
- "Käte hügieeni dermatoloogilised aspektid" õppefilm (20 minutit);
- praktiline treening "Dermalux" ultraviolettlambiga.

Moodul 2. Kirurgiline kätedesinfektsioon e käte kirurgiline antiseptiline töötlemine (45 minutit)

- "Kirurgiline kätedesinfektsioon" õppefilm (15 minutit);
- kirurgilise haava infektsioon (esinemissagedus, sagedasemad tekitajad, ennetamine jne);
- kirurgilise käte desinfektsiooni eripära, sagedasemad vead jne;
- steriilsete kinnaste kasutamine;
- naha terviklikkuse säilitamine sagedasel kätedesinfektsioonil.

Moodul 3. Kätehügieeni dermatoloogilised aspektid (45 minutit)

- "Käte hügieeni dermatoloogilised aspektid" õppefilm (20 minutit);
- stressorid, mis mõjutavad tervishoiutöötjate nahka;
- naha ehitus ja mikrofloora;
- kunstküüned ja naturaalsed küüned;
- käte hooldamiseks kasutatavad vahendid.



**KOOLITUS ON REGISTREERITUD EESTI ÕDEDE LIIDUS!**

Koolituse viivad läbi:

Kaři Raju RN MScHS (terviseteađus)

Semetron AS müügijuht

Hille Leiten

Semetron AS tootejuht